

## **Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура»**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 классов составлена *в соответствии со следующими нормативными актами:*

- ✓ Приказом Министерства образования и науки РФ от 05.03.2004 № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» (с изменениями от 03.06.2008 N 164, от 31.08.2009 N 320, от 19.10.2009 N 427, от 10.11.2011 N 2643, от 24.01.2012 N 39, от 23.06.2015 N 609),

*на основе:*

- ✓ Примерной программы для общеобразовательных учреждений «Физическая культура» 1 – 11 классы. Авторы программы: В.И. Лях и А.А. Зданевич. Изд. – М.: «Просвещение, 2009г.;
- В 8-9 классах для реализации программы используется учебник «Физическая культура» под ред. Ляха В.И.

### ***Цели изучения предмета «Физическая культура»***

- **развитие** основных физических качеств и способностей, **укрепление** здоровья, расширение функциональных возможностей организма;
- **формирование** культуры движений, обогащение двигательного опыта физическими упражнениями с общеразвивающей и корригирующей направленностью; приобретение навыков в физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **воспитание** устойчивых интересов и положительного эмоционально-ценностного отношения к физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельности;
- **освоение** знаний о физической культуре и спорте, их истории и современном развитии, роли в формировании здорового образа жизни.

Регионально-национальный компонент, обеспечивающий формирование культуроведческой компетенции, представлен системой уроков с упражнениями культурно-этнической направленности, включающей в себя сюжетно-образные и обрядовые игры народа коми.

В содержание учебного материала включены элементы уроков, выделенные на подготовку к выполнению видов испытания (тестов) и нормативов, предусмотренных Всероссийским физкультурно-спортивным комплексом «Готов к труду и обороне» (ВФСК «ГТО») (согласно Приказу Минобрнауки России от 23.06.2015 №609).