

## Аннотация рабочей программы учебного предмета «Физическая культура» 10-11 класс

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» разработана в соответствии с требованиями Федерального компонента государственного образовательного стандарта среднего общего образования по физической культуре, утвержденным приказом Министерства образования РФ «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» № 1089 от 05.03.04 г. (в редакции от 23.06.2015); с учётом Примерной авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1 – 11-х классов». Составители В.И. Лях, А.А. Зданевич. М.: Издательство «Просвещение», 2010г.

В соответствии с Приказом Министерства образования и науки РФ от 23 июня 2015 г. N 609 "О внесении изменений в федеральный компонент государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования, утвержденный приказом Министерства образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089".

В соответствии с указом президента РФ «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 24.03.2014г. №172

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» обеспечивает:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

Задачи РПУП «Физическая культура» направлены:

- на содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;
  - на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;
  - дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;
  - на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;
  - на углубленное представление об основных видах спорта;
  - на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;
  - на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психических процессов и обучению психической саморегуляции.
- формирование знаний о системе комплекса ГТО, подготовка и контроль выполнения норм комплекса ГТО.

Физическая культура 10-11 классы: учеб. для учащихся общеобразовательных учреждений / В.И.Лях, А.А.Зданевич; под ред. В.И.Ляха. – 8-е изд. – М.: Просвещение, 2013. -237с.

Региональный компонент на уроках физической культуры входит в состав раздела «Легкая атлетика» и включена как элемент урока, а также представлен сюжетно-образными и обрядовыми играми («Невод»; «Стой олень»; «Игра в царя»; «Салки по коми»).